

2026 BARN OG UNGDOM

Gjennomført av Ipsos
for Språkrådet

Mai 2026

Språkrådet

Hva er Barn- og ungdomsundersøkelsen?

Norges største målgruppestudie av barn og ungdom mellom 8 og 19 år

Undersøkelsen er gjennomført hvert år siden 2000, som gir en unik og innsiktsfull tidsserie. Datainnsamlingen gjennomført på web i februar/mars.

Datamaterialet består av over 800 intervjuer i et landsrepresentativt utvalg i målgruppen, og er vektet i henhold til offisiell statistikk over befolkningen.

En kan både kjøpe hovedrapporten Barn og ungdomsundersøkelsen og en kan ha med egne spørsmål i spørreskjemaet. Denne rapporten omfatter oppdragsgivers egne spørsmål og viser alle hovedresultater med grafikk og kommentarer for hvert spørsmål.

Prosjektinformasjon



FORMÅL

Egne spørsmål i Barn og Ungdomsundersøkelsen 2026:

- Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) på skolen?
- Hvilke språk bruker du mest når du bruker kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy)?
- Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?
- Vi har to skriftspråk på norsk, bokmål og nynorsk. Når elever lærer å skrive, får de mest norskopplæring i sitt hovedmål. Hva er hovedmålet ditt – bokmål eller nynorsk?
- Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?



ANALYSE OG RESULTATER

Rapporten viser en grafisk fremstilling av alle hovedresultater som fremkommer i undersøkelsen. Alle tall er i % hvis ikke annet er oppgitt.

Der hvor det forekommer signifikante forskjeller mellom undergrupper er dette kommentert.

Det må vises forsiktighet med tolkning og konklusjoner av funn der baser er små, markert med: *n

Base-størrelsen er oppgitt for hvert spørsmål.

METODE, DATAINNSAMLING, MÅLGRUPPE

MÅLGRUPPE



Barn og ungdom i alderen 8-19 år
Befolkning 792.000

ALDERSGRUPPER



N = 973

- 8-11 år: n = 286
- 12-15 år: n = 358
- 16-19 år: n = 329

RESULTATER



Resultatene er vektet på kjønn, alder og geografi i
henhold til offisiell statistikk

METODE



Online undersøkelse i web-panel

FELTPERIODE



6. mars – 6. april 2026

Vi har vervet/kontaktet foreldre med barn i alderen 8-19 år i vårt web-panel og bedt om forelderens tillatelse for å intervju barn i husstanden under 16 år.

Foreldre er blitt gjort oppmerksom på at selve undersøkelsen skal besvares av barnet, alene eller sammen med en voksen for de yngste. I tillegg har vi vervet aldersgruppen 17-19 år direkte i web-panelet.

MÅLGRUPPENE

Vi har delt målgruppen barn og unge (8–19 år) inn i tre personaer. **Oppdagere** er den yngste aldersgruppen (8–11 år), en fase der barn oppdager og utforsker nye ting. **Byggere** er i den mellomste aldersgruppen (12–15 år), der de går fra barn til ungdom og mange av byggesteinene for senere i livet legges. Den eldste aldersgruppen (16–19 år) har vi kalt **Navigatorer**, en fase preget av mange veivalg som de må navigere i.

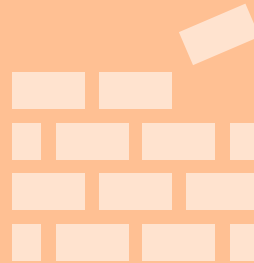
8–11 år

OPPDAGERE



12–15 år

BYGGERE



16–19 år

NAVIGATØRER



HOVEDKONKLUSJONER:



4 av 10 barn og unge i alderen 8-19 år bruker kunstig intelligens ukentlig på skolen, men dette øker mye med alderen. Bare 14% i aldersgruppen 8-11 år bruker KI så ofte.

59% bruker norsk språk når de bruker KI. Jenter og aldersgruppen 12-15 år bruker norsk oftere enn gutter og aldersgruppen 16-19 år.

Det er mest vanlig å bruke KI i norsk, men samfunnsfag og naturfag følger tett på.

62% bruker KI til å lære om ting så ofte som ukentlig. I mindre grad brukes KI til å oversette mellom ulike språk



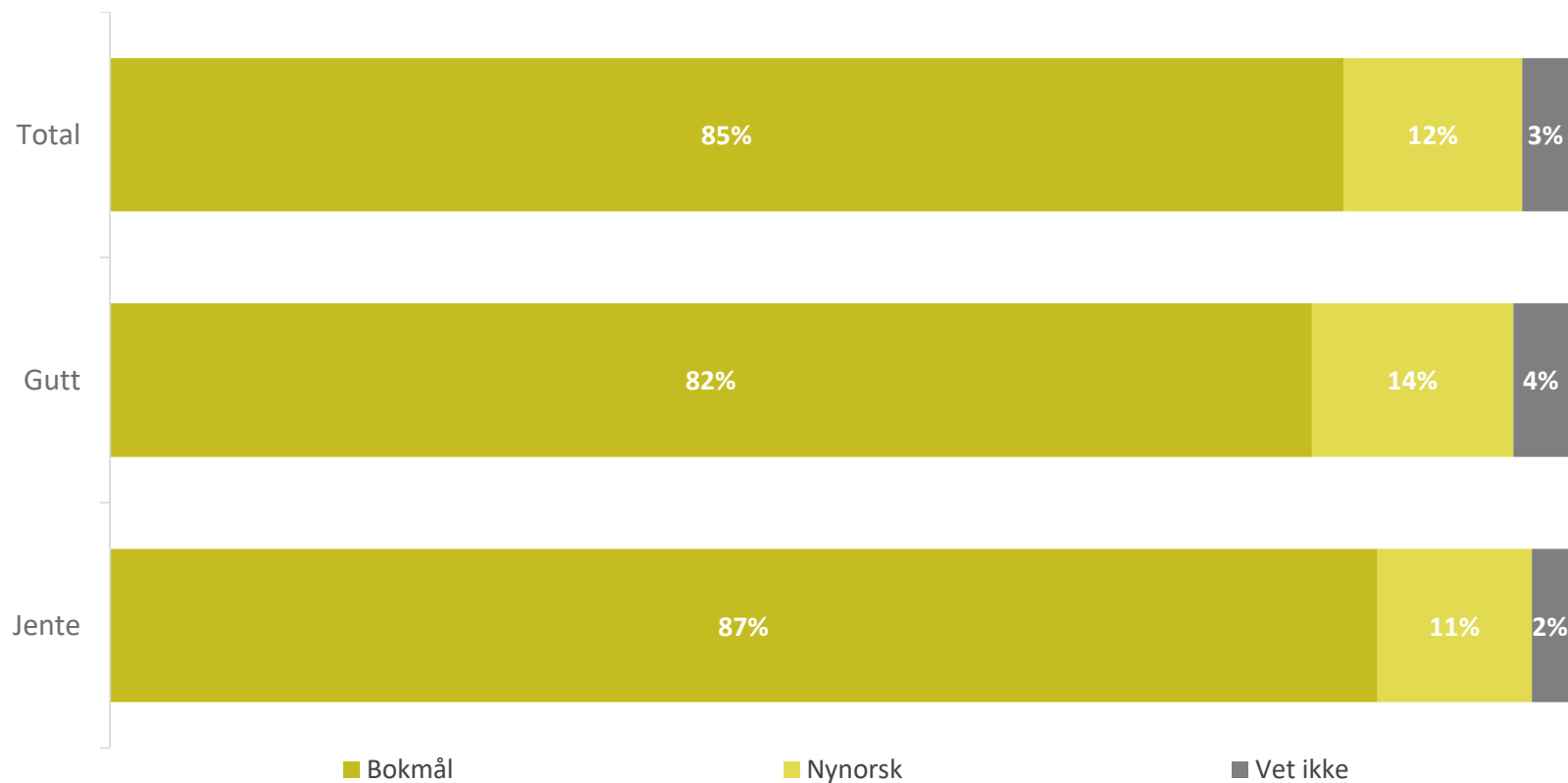
HOVEDMÅL



85% HAR BOKMÅL SOM HOVEDMÅL, MENS 12% HAR NYNORSK SOM DERES HOVEDMÅL

Vi har to skriftspråk på norsk, bokmål og nynorsk. Når elever lærer å skrive, får de mest norskopplæring i sitt hovedmål.

Hva er hovedmålet ditt – bokmål eller nynorsk? Filter: 12-19 år og bruker KI på skolen



3% er ikke bevisst på dette og svarer «vet ikke».

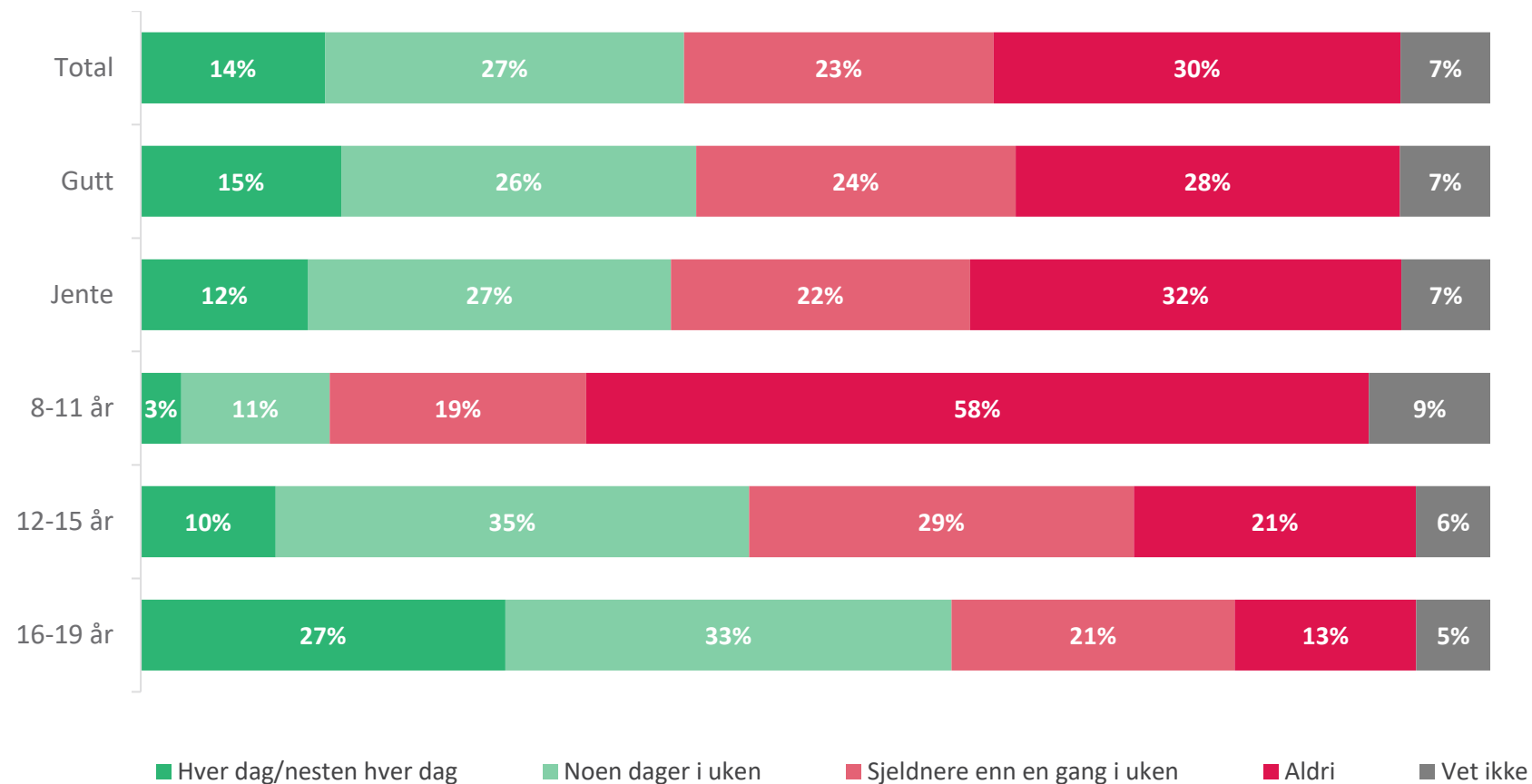
Spørsmålet vil fungere som bakgrunnsvariabel i spørsmål vist nedenfor. Merk at vi har en base på 66 intervju for nynorskbrukerne og det gir forholdsvis store feilmarginer (mellom 5 og 11,5 for akkurat denne undergruppen av spurte. Se feilmargintabell side 24.

KUNSTIG INTELLIGENS



4 AV 10 BARN OG UNGE BRUKER KUNSTIG INTELLIGENS UKENTLIG PÅ SKOLEN

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) på skolen?



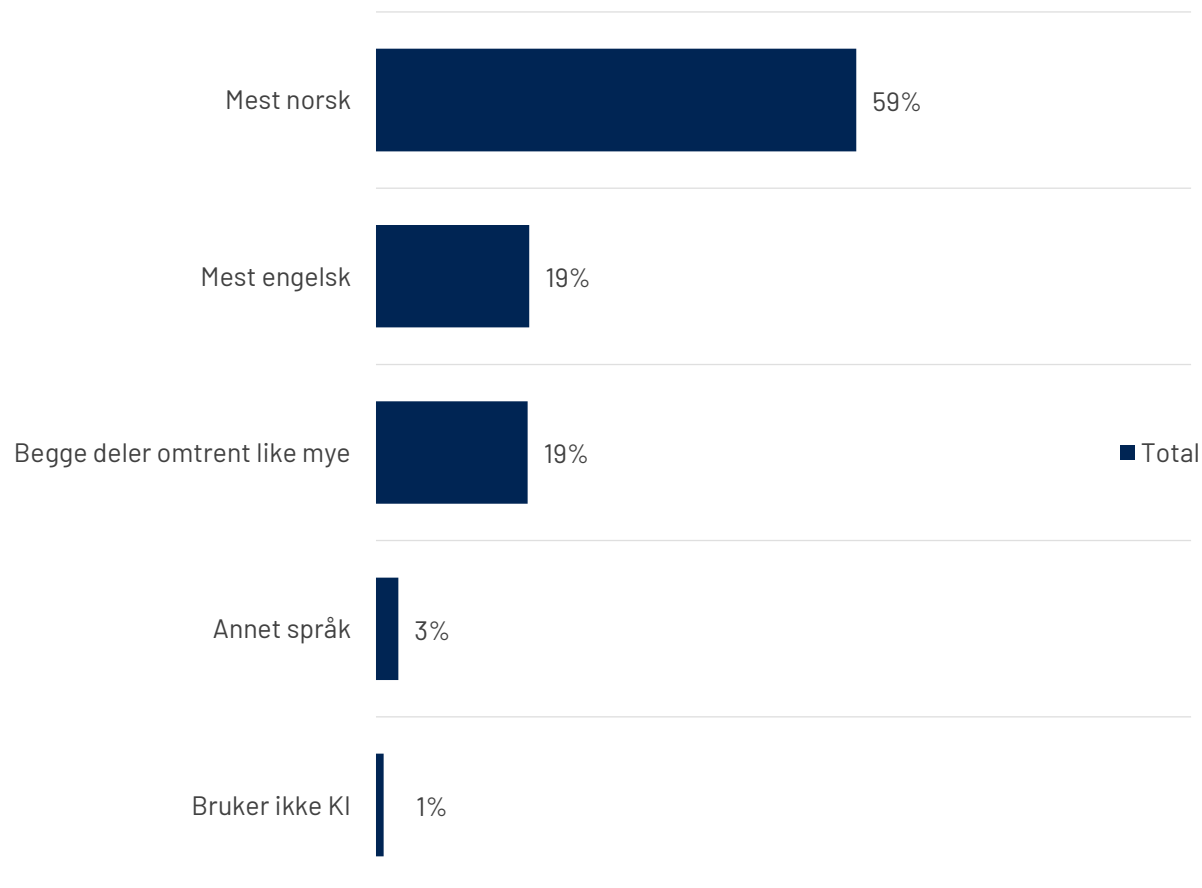
Vi stilte dette spørsmålet til hele målgruppen 8-19 år og da ser vi at det er 14% som bruker KI daglig, mens ytterligere 27% bruker KI noen dager i uken. Totalt er det altså 4 av 10 som bruker KI hver uke.

Ukentlig bruk er på bare 14% i yngste aldersgruppe, mens andelen øker til 45% i midlere aldersgruppe og 60% blant de eldste.

Det er liten forskjell mellom gutter og jenter.

MER ENN HALVPARTEN KOMMUNISERER PÅ NORSK NÅR DE BRUKER KI

Hvilke språk bruker du mest når du bruker kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy)?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen

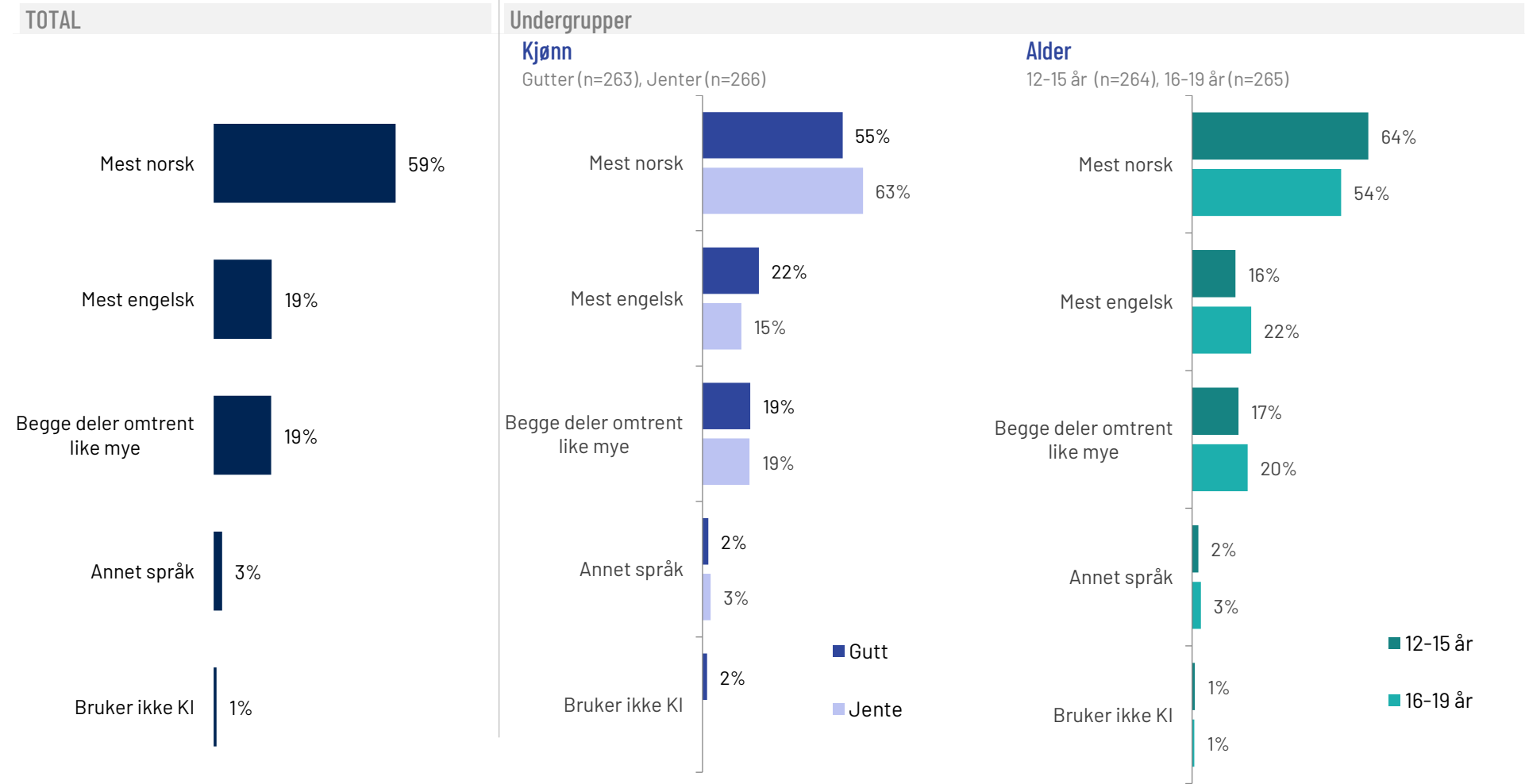


De neste spørsmålene er stilt til aldersgruppen 12-19 år og som bruker KI på skolen.

Et flertall på 59% bruker mest norsk når de bruker KI. Andelen som bruker mest engelsk, eller norsk og engelsk like mye, ligger en god del lavere (19% for begge).

BÅDE GUTTER OG JENTER, SAMT BEGGE ALDERSGRUPPER HAR EN STOR OVERVEKT SOM BRUKER MEST NORSK NÅR DE BRUKER KI

Hvilke språk bruker du mest når du bruker kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy)?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen



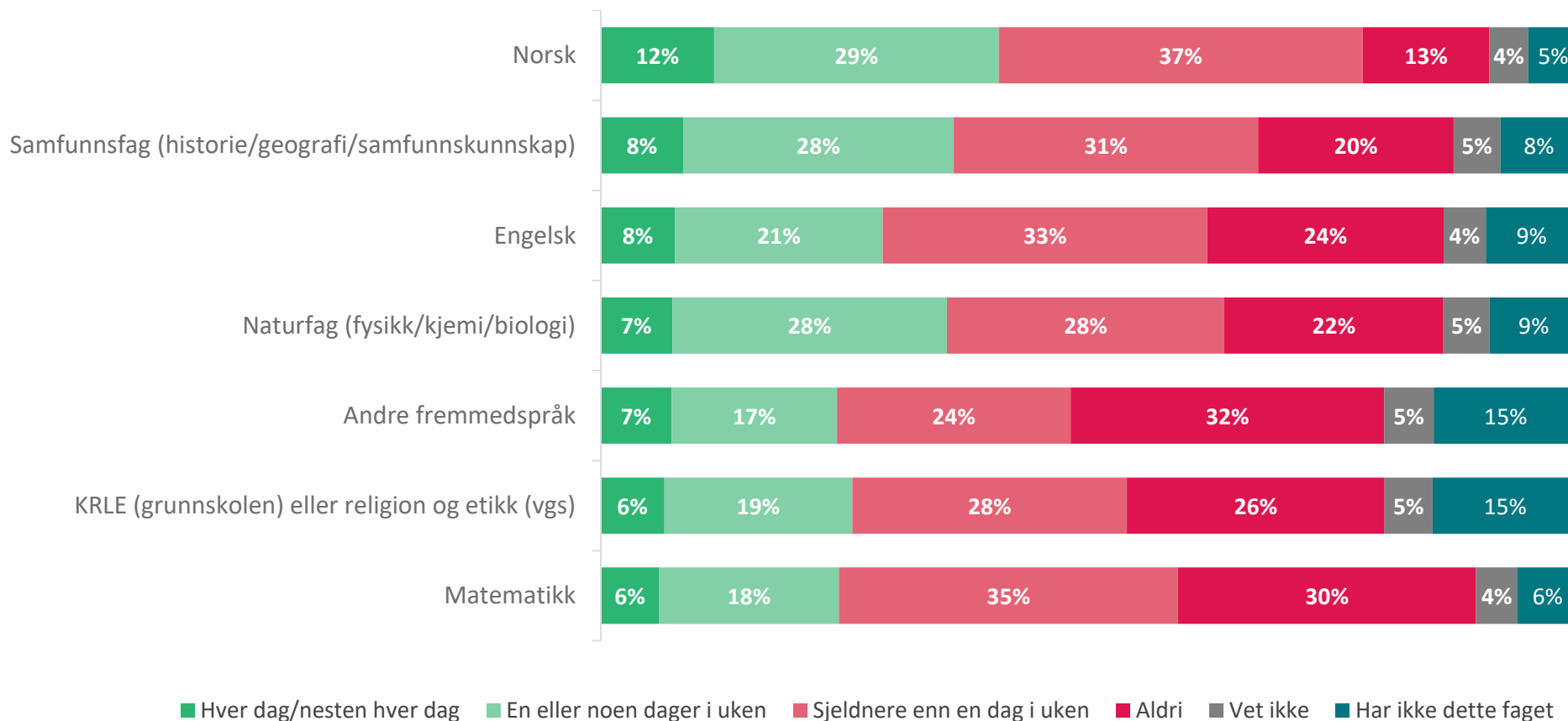
Det er 8 prosentpoeng høyere andel for jenter enn gutter i å bruke mest norsk når de bruker KI.

Og videre er det 10 prosentpoeng høyere andel blant de i alderen 12-15 år, enn de som er 16-19 år som bruker mest norsk til dette formål.

Spørsmål: Q:SR2. Hvilke språk bruker du mest når du bruker kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy)?
Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529

DET ER MEST VANLIG Å BRUKE KI I NORSK SÅ OFTE SOM UKENTLIG, MEN SAMFUNNSFAG OG NATURFAG FØLGER TETT PÅ

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen



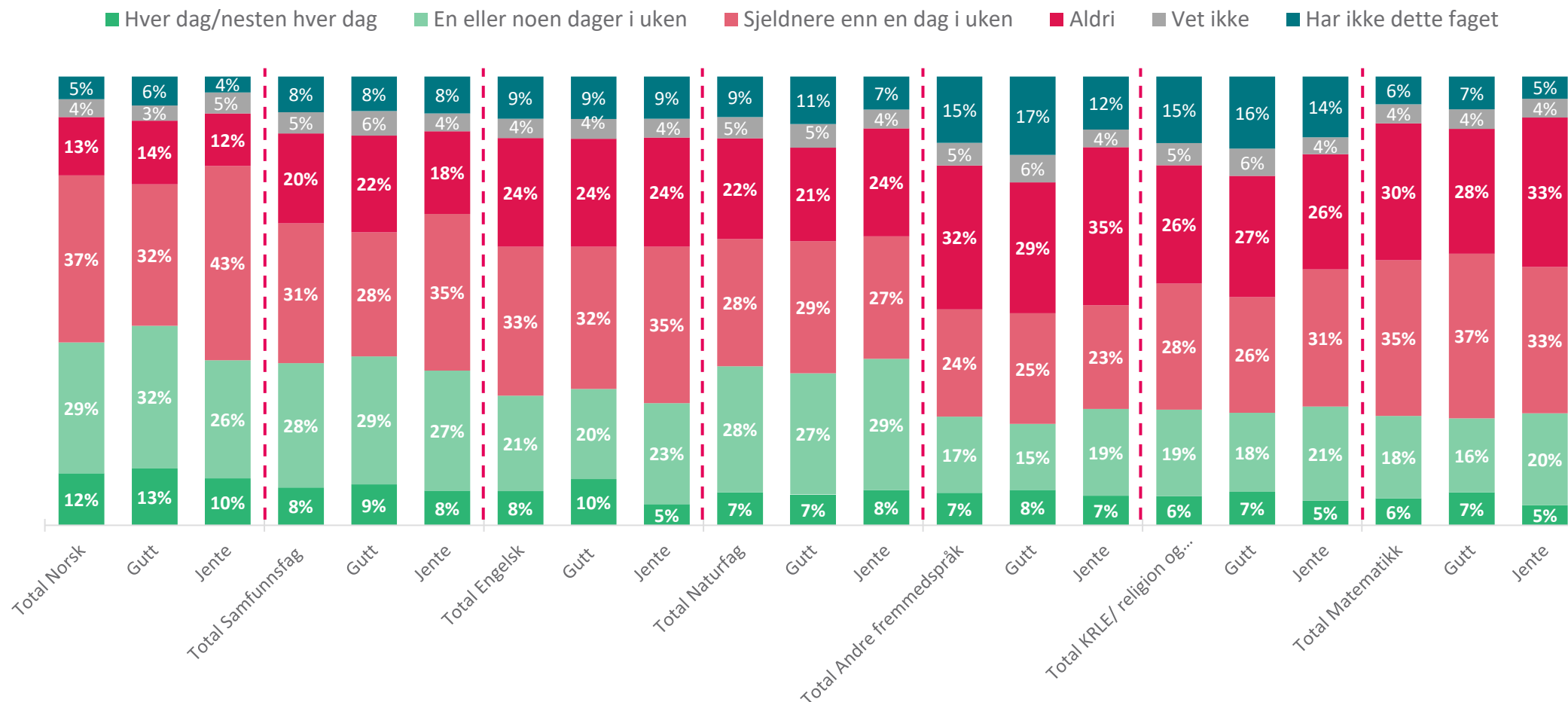
12% bruker KI daglig i norskfaget. Andelen som bruker det minst ukentlig er 32%.

Tilsvarende tall for samfunnsfag er 8% daglig og 36% minst ukentlig.

For naturfag er tallene 7% daglig og 35% minst ukentlig

GUTTER BRUKER KI I NORSK NOE OFTERE ENN JENTER

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen



Mens det er 45% av guttene som minst ukentlig bruker KI i norsk, så er tilsvarende andel blant jenter 36%.

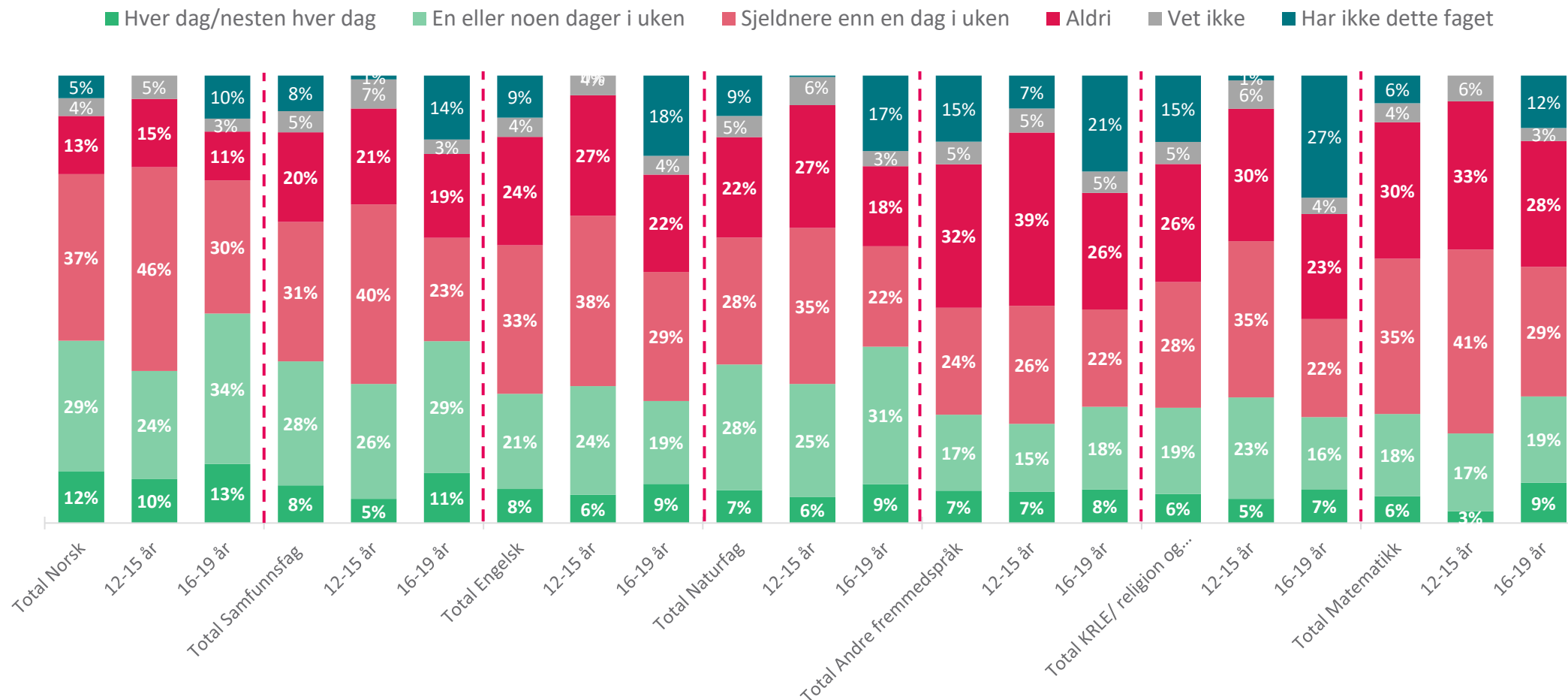
I andre fag er forskjellen mellom gutter og jenter mindre

Spørsmål: Q:SR3. Hvor ofte bruker du kunstig intelligens(chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?

Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529, Gutter n=263, Jenter n=266

DEN ELDSTE ALDERGRUPPEN BRUKER KI OFTER I DE FLESTE FAG

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen



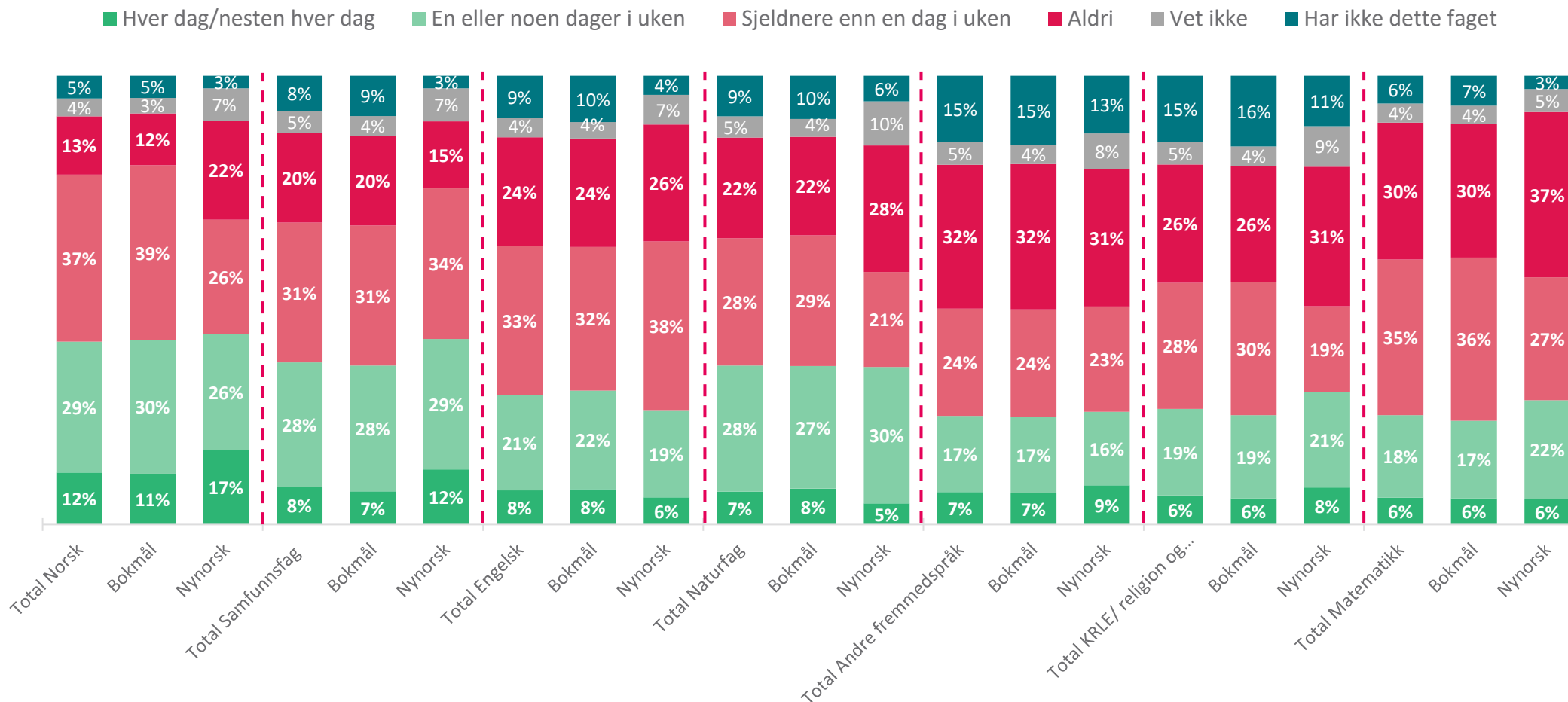
For eldste aldersgruppen er det en del som ikke har fagene vi spør om. Det er rimelig å anta at forskjellen ville vært enda større om dette ikke var tilfelle.

Spørsmål: Q:SR3. Hvor ofte bruker du kunstig intelligens(chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?

Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529, 12-15 år n= 264, 16-19 år n=265

DET ER BARE MINDRE FORSKJELLER UT FRA HVILKET HOVEDMÅL DE HAR

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen



Her må vi minne om at vi bare har 66 intervju i undergruppen som har nynorsk til hovedmål.

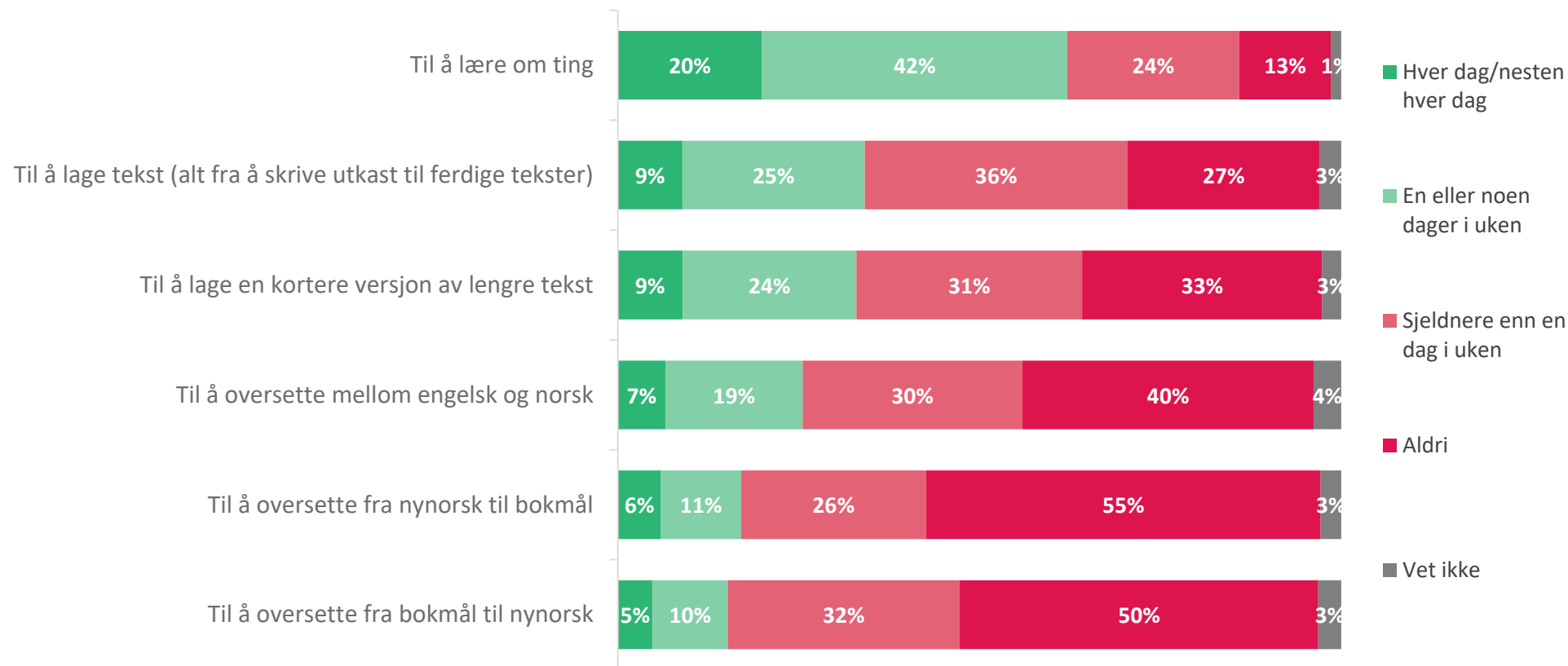
Vi måler en signifikant lavere bruk av KI i samfunnsfag blant de med bokmål som hovedmål. Det er 7% blant disse som oppgir daglig bruk, mot 8% blant alle og 12% blant nynorskbrukere.

Spørsmål: Q:SR3. Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) som hjelpemiddel i hvert av disse fagene?

Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529, Hovedmål Bokmål n= 447, Hovedmål Nynorsk n=66

62% BRUKER KI TIL Å LÆRE OM TING SÅ OFTE SOM UKENTLIG. I MINDRE GRAD BRUKES KI TIL Å OVERSETTE MELLOM ULIKE SPRÅK

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen



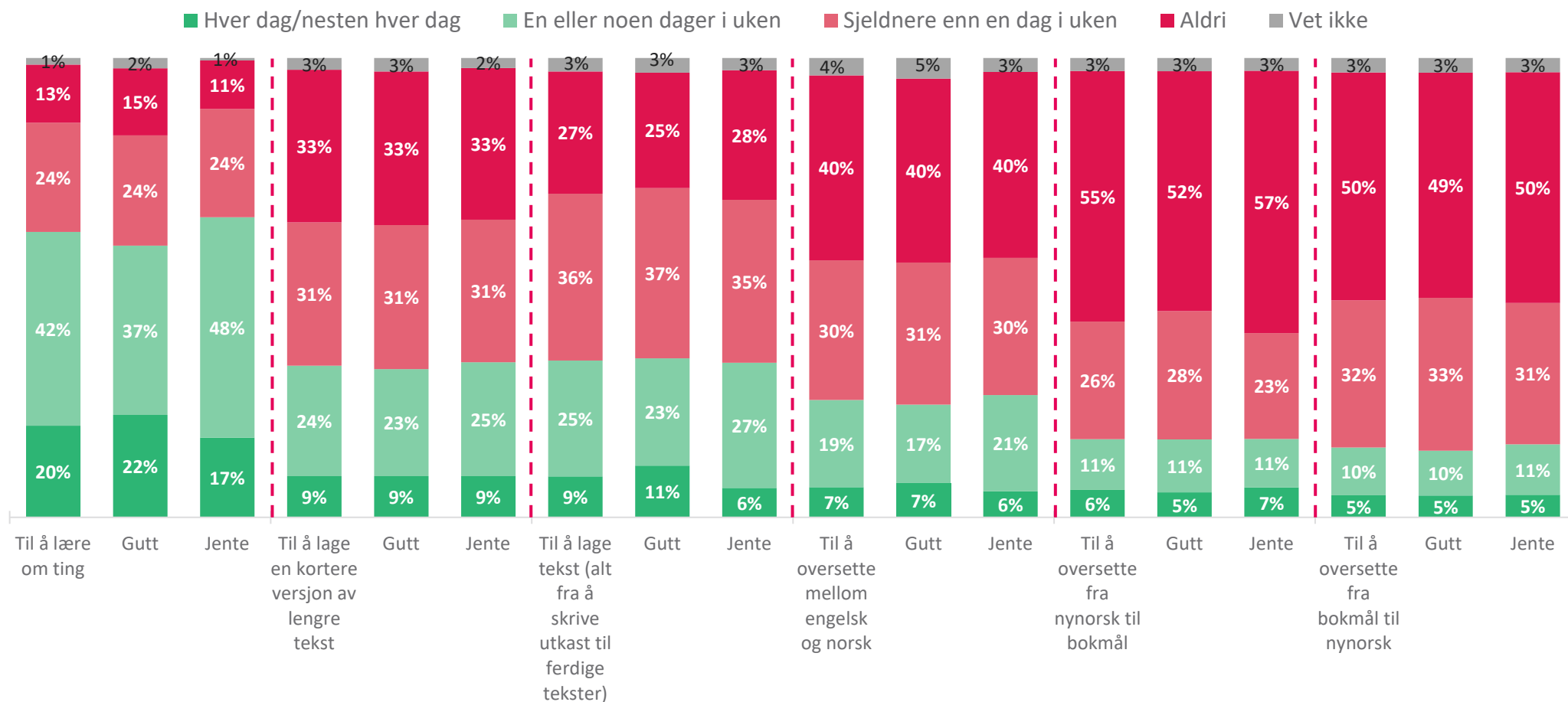
På andre plass brukes KI til å lage/ korte ned på tekster. (33-34% ukentlig).

26% bruker KI ukentlig til å oversette mellom engelsk og norsk.

KI brukes også til en viss grad til å oversettelse fra nynorsk til bokmål (17%) og motsatt, fra bokmål til nynorsk, (15%).

NOEN FLERE GUTTER BURKER KI TIL Å LÆRE OM TING SÅ OFTE SOM DAGLIG

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen – Grafikken viser svarfordelingen for alle spurte og for gutter og jenter.



Når vi studere andelen som oppgir at de bruker KI til å lære om ting ukentlig eller oftere, er andelen for jenter 65% mot 59% blant gutter.

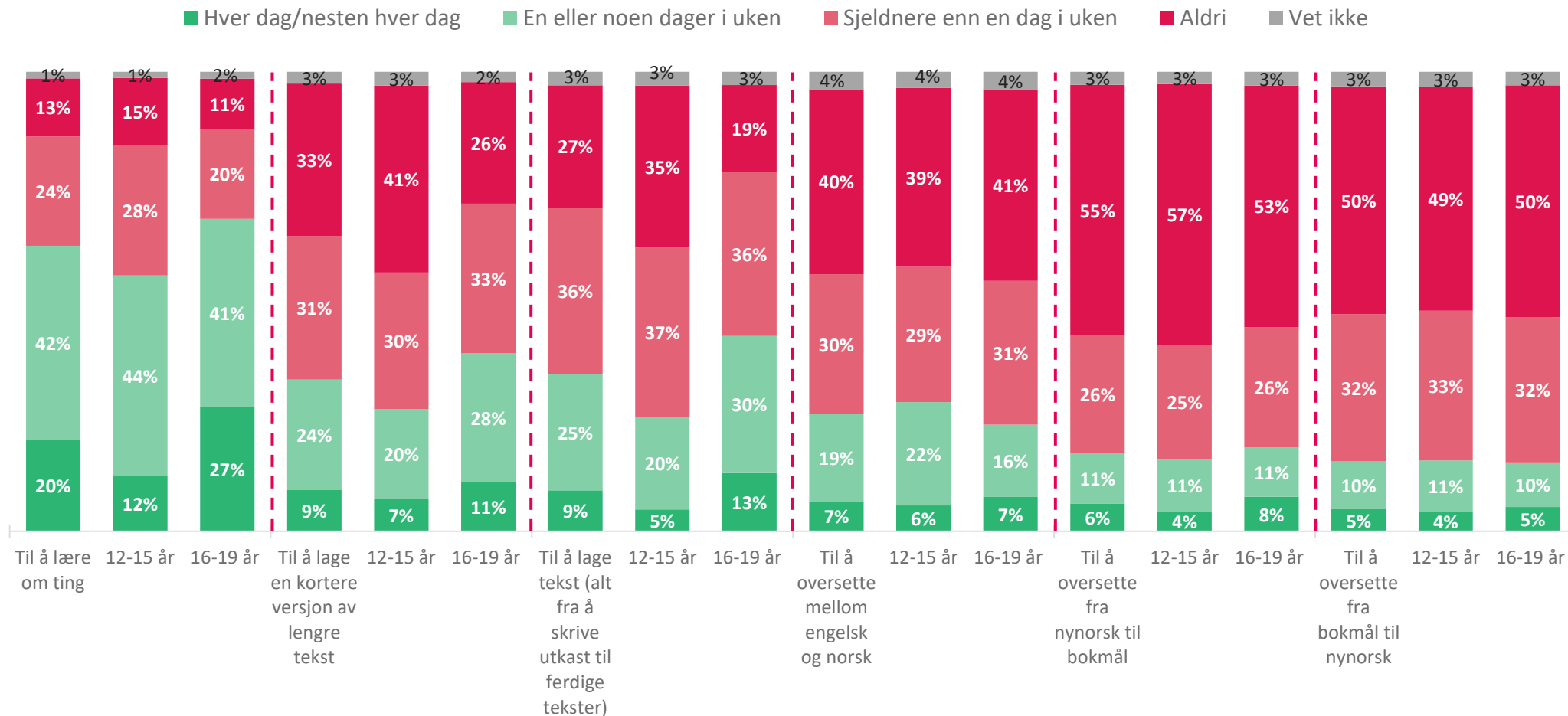
Gutter har et lite forsprang på jentene i å bruke KI daglig til å lage tekster (11% mot 6% blant jenter).

Spørsmål: Q:SR5. Hvor ofte bruker du kunstig intelligens(chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?

Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529, Gutter n=263, Jenter n=266

DE SOM ER 16-19 ÅR BRUKER MYE OFTERE KI TIL Å LÆRE OM TING OG TIL Å LAGE OG FORKORTE TEKST

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen – Grafikken viser svarfordelingen for alle spurte og for de som er 12-15 år og 16-19 år.



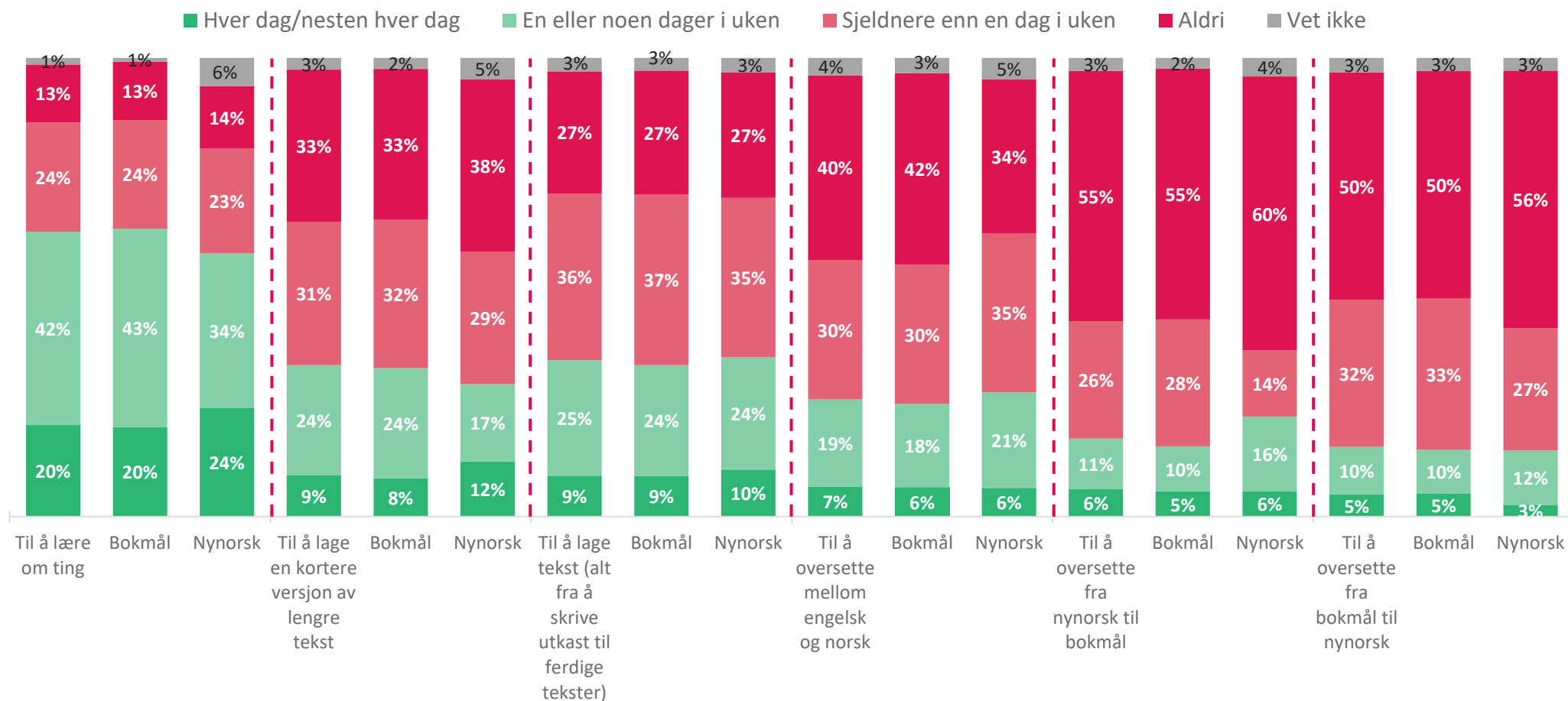
Det er hhv. 56% og 68% som minst ukentlig bruker KI til å lære om ting blant de i alderen 12-15 år og de i alderen 16-19 år.

Spørsmål: Q:SR5. Hvor ofte bruker du kunstig intelligens(chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?

Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529, 12-15 år n=264, 16-19 år n=265

OGSÅ NÅR DET KOMMER TIL HVA DE BRUKER KI TIL, ER FORSKJELLENE SMÅ UT FRA HVILKET HOVEDMÅL DE HAR

Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?
Filter 12-19 år og bruker KI på skolen – Grafikken viser svarfordelingen for alle spurte og for de som har bokmål og nynorsk som hovedmål.



Imidlertid ser vi at de med nynorsk som hovedmål bruker oftere KI til å oversette fra nynorsk til bokmål (22% ukentlig mot 15% blant de med bokmål som hovedmål). De med bokmål som hovedmål har ikke en tilsvarende høyere andel for å oversette fra bokmål til nynorsk (15% for begge undergrupper).

Spørsmål: Q:SR5. Hvor ofte bruker du kunstig intelligens (chatboter som for eksempel ChatGPT eller andre KI-verktøy) til å gjøre følgende i skolesammenheng?

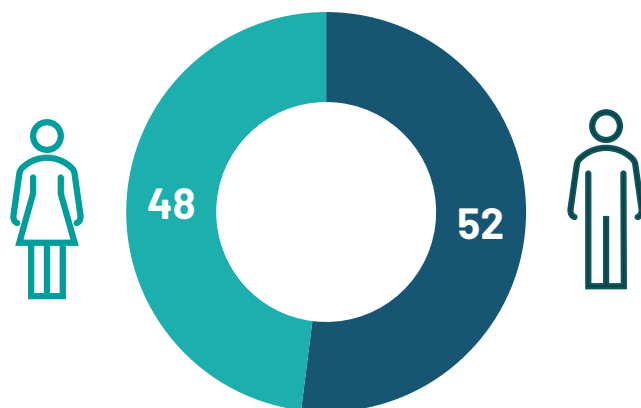
Base: Filter 12-19 år og bruker KI på skolen n=529, Hovedmål Bokmål n= 447, Hovedmål Nynorsk n=66

PROSJEKT INFORMASJON

SAMMENSETNINGEN I BEFOLKNINGEN

KJØNN

Base Total: n=973 (jenter = 495 / gutter = 478)

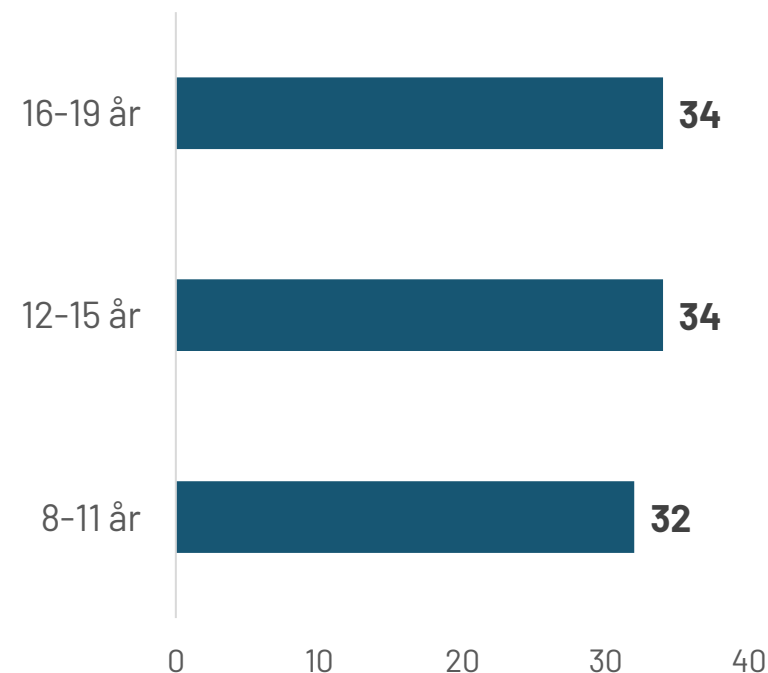


■ Gutt

■ Jente

ALDER

Base Total: 973 (8-11 år n=286 / 12-15 år n=358 / 16-19 år n=329)



Det totale antallet barn og ungdom i Norge mellom 8 og 19 år er 792.000
Befolkningstallene er hentet fra Statistisk Sentralbyrås befolkningsstatistikk

Om undersøkelsen

2026
BARN OG
UNGDOM

Formål:	Kartlegge barn og ungdoms levekår og økonomi, hverdag, fritid og venner, skole og læring, medievaner, og holdninger til og bruk av kunstig intelligens, helse, trivsel og lykke, verdier og holdninger til samfunnet, og deres tanker om egen fremtid. I tillegg en omnibusdel der kunder kan stille egne spørsmål til målgruppen.
Målgruppe:	Barn og ungdom 8-19 år
Feltperiode:	06. Mars - 06. april 2026
Datainnsamling:	Webintervju
Utvalg/befolkning:	973 intervju/ 792.000 8-19 år
Veiemetode:	Resultatene er vektet på kjønn, alder og landsdel
Tolkning av tabell:	Resultatene som fremkommer i tabellverket er gjengitt i prosentandeler og vektet antall. Resultatene må tolkes innenfor feilmarginer på 1.4 – 3.2 prosentpoeng for totalresultatet. For undergrupper vil feilmarginene være større.
Gjennomføringsfrekvens:	Årlig
Prosjektnummer:	26-090640-01

Feilmarginer

Alle resultater som presenteres i denne rapporten er beheftet med en viss statistisk usikkerhet som skyldes at vi har kun observert et utvalg av enheter, og ikke hele populasjonen. Denne usikkerheten kan imidlertid beregnes. **Generelt i denne undersøkelsen gjelder at tall i totalkolonnen er beheftet med en feilmargin på +/- 1,4 – 3,2 prosentpoeng. Feilmarginene for tall i undergrupper er større.**

Antall observasjoner	Prosentresultat							
	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	40/60	50/50
25	8,6	12,0	14,2	16,0	17,4	18,3	19,6	20,0
50	6,2	8,5	10,1	11,3	12,2	13,0	13,9	14,1
75	5,0	6,9	8,2	9,2	10,0	10,6	11,3	11,5
100	4,4	6,0	7,1	8,0	8,7	9,2	9,8	10,0
150	3,6	4,9	5,8	6,5	7,1	7,5	8,0	8,2
200	3,1	4,2	5,0	5,7	6,1	6,5	6,9	7,1
250	2,8	3,8	4,5	5,1	5,5	5,8	6,2	6,3
300	2,5	3,5	4,1	4,6	5,0	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	3,6	4,0	4,3	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,2	3,6	3,9	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,5	2,9	3,3	3,5	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	2,7	3,0	3,3	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,5	2,8	3,1	3,2	3,5	3,5
900	1,5	2,0	2,4	2,7	2,9	3,1	3,3	3,3
1000	1,4	1,9	2,3	2,5	2,7	2,9	3,1	3,2
1200	1,3	1,7	2,1	2,3	2,5	2,6	2,8	2,9
1400	1,2	1,6	1,9	2,1	2,3	2,4	2,6	2,7
1600	1,1	1,5	1,8	2,0	2,2	2,3	2,4	2,5
2000	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,0	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,3	1,5	1,6	1,7	1,8	1,8

Kontakt

Cecilie Kløvstad

Avdelingsleder Politikk og samfunn

✉ Cecilie.Klovstad@ipsos.com

📞 + 47 971 17 350

Karen Lillebø

Seniorkonsulent

✉ Karen.lillebo@ipsos.com

📞 +47 950 37 900

Kathrine Rudolfson

Konsulent

✉ Kathrine.Rudolfson@ipsos.com

📞 +47 915 30 013